

**Chinese  
Geneeskunde**  
*Ten tijde van*  
**CORONA**

*Preventie,  
Palliatieve zorg &  
Behandeling.*





*A triage of three tiers is applied in Chinese hospitals: Red, Yellow and Green. Green means being treated with Chinese Medicine.*

Vanaf het begin van de uitbraak van het Corona-virus in Wuhan, China, hebben ziekenhuis artsen en wetenschappers Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG) gebruikt als behandelingsoptie voor symptomen die verband houden met het virus. De reden hiervoor is dat TCG tijdens de SARS-epidemie ook effectief bleek te zijn bij patiënten met het SARS.

Ziekenhuisartsen hebben binnenkomende patiënten onderverdeeld in triage van vier pijlers; 1: Mild. 2: Matig. 3: Ernstig en 4: Kritiek. 1 en 2 (Mild en Matig) is waar ze de grootste resultaten konden behalen met TCG. Deze patiënten kregen de Traditionele Chinese Geneeskunde als aanvullende geneeswijze in de vorm van Chinese kruiden, acupunctuur en Tuina-massage.

Ongeveer 80% van de laboratorium-bevestigde patiënten vertoonde milde tot matige symptomen. Dit betekent dat TCG in landen als China, Japan, Korea, Singapore en Hong Kong - waar richtlijnen van de overheid werden gehandhaafd - een sterke kanshebber is gebleken als therapeutische methode, maar ook als een profylactische (preventieve) methode om het immuunsysteem aan te sterken.

Dit wil niet zeggen dat iemand met een sterk immuunsysteem niet ziek kan worden. Maar TCG is bedoeld om het lichaam te helpen in de loop van tijd meer weerstand op te bouwen en om de symptomen te verzachten (waardoor ze minder ernstig worden) bij degenen die het virus hebben opgelopen.

De aanpak van TCG is om een tweetal combinatie van werkingen te vormen; 1. acupunctuur vermindert ontsteking en werkt van buiten naar binnen en vice versa: Chinese kruiden om het lichaam en immuunsysteem van binnenuit te helpen.

U kunt een afspraak maken voor een intakegesprek met Yat-Sen, erkend therapeut in Chinese Geneeskunde & Acupunctuur bij Ebb & Flow. Afhankelijk van uw diagnose stelt hij een behandelplan op.

Tijdens het tweede bezoek krijgt u een acupunctuur behandeling en kan u een kruidenformule of afkooksel voorgeschreven krijgen.

Dit recept kan worden afgehaald bij elke erkende Chinese kruidenier bij u in de buurt. Mocht er in uw stad geen Chinese kruidenier beschikbaar zijn, dan kan Yat-Sen deze voor u bestellen bij Shenzhou Chinese Pharmacy in Amsterdam.

In veel gevallen kunnen zij rechtstreeks naar uw adres verzenden. Maak uw afspraken telefonisch bij Ebb & Flow Studio.